

**INSTÄLLNINGAR:**



- 1** Sitthöjd
- 2** Sittdjup
- 3** Gungmotstånd
- 4** Ryggstöd
- 5** Armstöd
- 6** Låsning

1

## SITTHÖJD



- Sitt i stolen med fötterna i golvet. Reglera stolens höjd med reglaget på din högra sida, enligt bild, tills du hittar en höjd som känns bra.

### TÄNK PÅ:

- Försök få ungefär 90 grader i knäledsvinkel. I denna vinkel är det lättast att få ut max av stolens funktioner.
- Tänk även på att du kan behöva justera höjden på ditt arbetsbord för att uppnå detta.

## 2

### SITTDJUP



- Tryck det inre reglaget, på din högra sida, nedåt, skjut sitsen ut från ryggen, släpp knappen. Sätt dig på sitsen så du sitter bekvämt, tryck reglaget nedåt igen, skjut sitsen sakta mot ryggstödet tills din rygg "möter" ryggstödet.

### TÄNK PÅ:

- Låt sitsen glida bakåt mot ryggstödet och släpp knappen när du känner ett lätt tryck från ryggstödet.
- Låt inte sitsen gå ända ut till vaden utan låt det bli ett mellanrum på ca 30-50 mm mellan sitsens framkant och din vad.

3

## GUNGMOTSTÅND



- Skruva på ratten under sitsen. Åt vänster för hårdare gungmotstånd & åt höger för lättare gungmotstånd, tills du hittar ett läge där du känner att stolen följer dig bekvämt i dina olika arbetspositioner.

## TÄNK PÅ:

- Försök att få stolen att bli följsam, inte för mjuk eller hård i rörelsen.



# 4

## RYGGSTÖD



- Dra ryggstödet så högt upp som det går, låt den sedan glida ned till lägsta läge. Sitt i stolen och dra ryggstödet sakta uppåt till du hittar en höjd som känns bra mot ryggen, släpp greppet om ryggstödet där. OBS! I högsta läget så släpps ryggen ner till bottenläget.

### TÄNK PÅ:

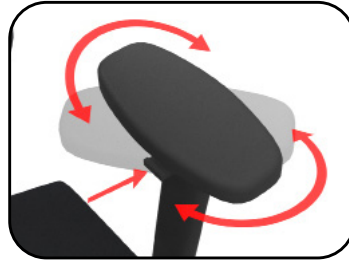
- Tänk på att försöka få din rygg att passa i stolens svankstöd så bra som möjligt, prova dig fram.

# 5

## ARMSTÖD 4D

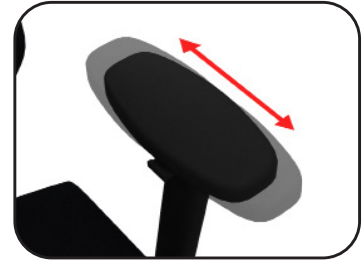


1. Bredd



2. Höjd.

3. Vinkel



4. Djupled

● Stolens armstöd är reglerbara i 4 leder enligt ovan

1. Under stolen på höger/vänster sida finns er ratt för att kunna justera bredden på armstöden. Önskas stolen utan armstöd, skruva ut ratten helt och ta bort armstödet.
2. På armstödsstödsstolplén, utsidan, finns en knapp, tryck på denna för att ändra höjden på armstödet.
3. På undersidan av armstödsplattan finns en knapp, tryck på denna för att ändra armstödet's vinkel.
4. Dra i armstödsplattan för att ändra armstödet's djupledsposition.

Prova dig fram tills du hittar en inställning som känns bra.

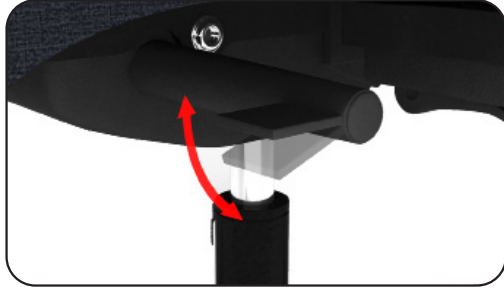
## TÄNK PÅ:

● Armstöden kan även fungera som en förlängning av din arbetsyta.



6

## LÅSNING AV GUNGFUNKTIONEN



- Genom att vrida på reglage på din vänstra sida kan du låsa stolen i önskad positioner.

Thule Möbler AB  
Box 27  
736 21 Kungsör

Tele: 0227 - 120 40  
E-post: [mail@thulemobler.se](mailto:mail@thulemobler.se)

Version 2022-1